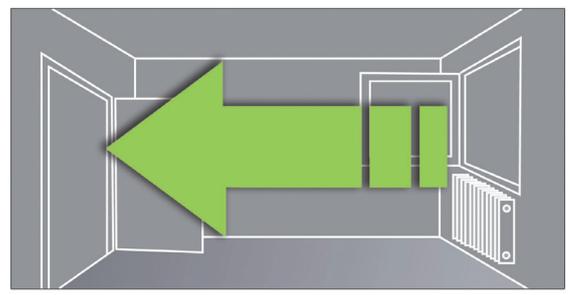


# RICHTIG LÜFTEN

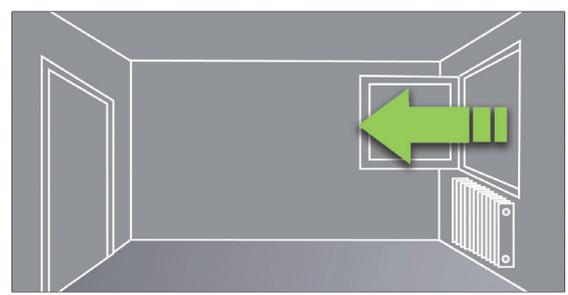
**QUERLÜFTEN** | Fenster und gegenüberliegende Tür oder Fenster ganz offen



1 - 5 Minuten

**RICHTIG**

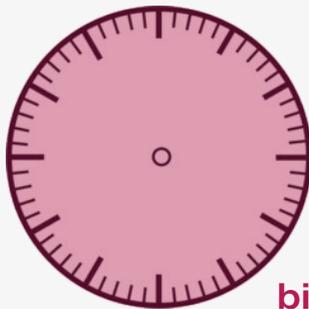
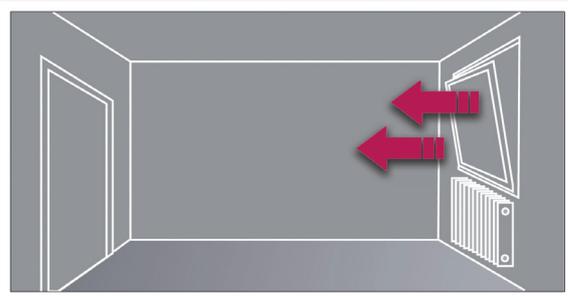
**STOSSLÜFTEN** | (ein) Fenster ganz offen



5 - 10 Minuten

**RICHTIG**

**FENSTER KIPPEN** | bzw. Fenster nur leicht geöffnet



bis zu 60 Min.

**FALSCH**

## Vorteile von richtigem Lüften

- Reduktion von Schad- bzw. Geruchsstoffen sowie überschüssiger Luftfeuchte
- Raumluft wird zur Gänze ausgetauscht, Wände und Möbel bleiben warm
- Ausreichender Luftwechsel ist somit wichtige Grundlage für ein „Wohlfühlklima“

## Nachteile von falschem Lüften

- Heizkosten steigen
- Mauern und Möbel kühlen ab
- Unbehagliches Raumklima